

# 坐骨神経痛でまだ悩んでいますか？

- ◎ 立っているとお尻からスネにかけて痛みが出てきて、座ると痛みはなくなる。
- ◎ 歩き始めは痛みが出るけど、だんだん慣れて痛まなくなる。
- ◎ 椅子から立ったり、階段の上り下りで痛む。
- ◎ 病院でレントゲンを撮っても骨には異常ないと言われた。

この様な事があり病院に行って湿布と薬をもらい、一時的に痛みは改善するものの根本的に改善しない。次に注射を打ってもらったけど、痛みが取れるのは一時的。

リハビリで電気と牽引をして10分程マッサージしてもらって...

鍼や骨盤矯正などの施術を2ヶ月以上受けたりもしてみた。

そこまでやったのに、まだ良くならない。

「ひょっとしてもう良くならないんじゃないか...」と諦めていませんか？でもまだ諦めないでください。

上記を見て「私と同じ」と思った方、その症状はトリガーポイントが原因かも？

例えばヘルニアを患っている方の場合、坐骨神経痛の症状は出ますが、通常2~6か月で軽減ないしは完治すると言われています。その他、坐骨神経痛を起こすものに脊柱管狭窄症があります。脊柱管狭窄症の症状は歩いていたり、ずっと立っていると「ふくらはぎ」に痛みやしびれが出てきます。その状態から座ったり、立ったまま上半身を前屈すると症状が軽減ないしは消失するのが特徴です。

ヘルニアで6ヶ月以上痛みが続く場合や脊柱管狭窄症なのに「臀部」「太もも」に痛みが出ている。

そういった場合、痛みの原因がヘルニアや脊柱管狭窄症でない可能性も考えられます。

その場合、考えられる原因の一つがトリガーポイントです。

このトリガーポイントとは、症状を引き起こす引き金(トリガー)となっている場所(ポイント)の事を言います。しびれや痛みがあると「その痛い部分が悪いのでは？」と普通思いますよね？

そうではなく、しびれや痛みがある部分とは離れた場所に痛みの原因があります。

このポイントをトリガーポイントと言います。

さて、まず一つ確認させてください。

もしかしたら、あなたは忘れてしまっているかもしれませんが、今まで受けられてきた治療の中でトリガーポイントへの施術は含まれていましたでしょうか？

「トリガーポイントへの施術？どうだろう？覚えていない。」

とおっしゃるかもしれません。ただ、それだけいろいろやったにもかかわらず、改善の兆しが見えてこないのであればやっていない可能性が高そうです。なぜなら、治療を受け始めて2ヶ月で改善されていない場合はトリガーポイントを形成した筋肉に対する施術がされていないかもしれません。もしくは施術をしていても正しい施術方法を行っていないと思われる。

なぜならトリガーポイントをほぐそうと試みた場合、施術を週に1回のペースで4週間行います。すると症状が大きく変わる方が多く、改善が遅い人でも2ヶ月の間で変化を感じる方がほとんどだからです。

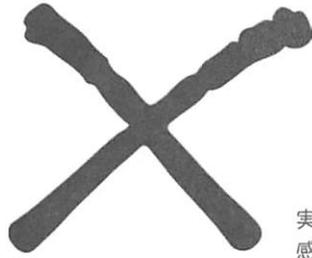
トリガーポイントを形成した筋肉をほぐすためには一般的なマッサージではほぐれません。

専門的な技術が必要なんです。それがトリガーポイントリリースと呼ばれる技法になります。

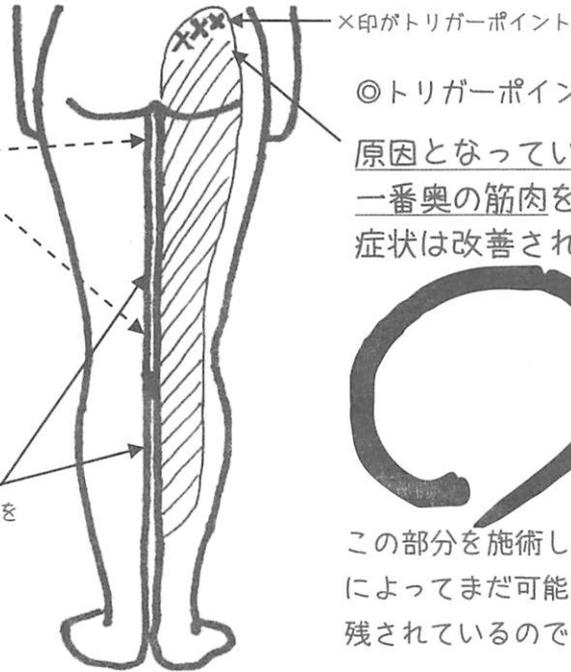
## 殿部のトリガーポイントのほぐし方

下の図の様に臀部から太もも、ふくらはぎにかけての痛みがある場合、殿部にある筋肉で一番奥、股関節に近いところにある筋肉が原因として考えられ、この筋肉を施術しなくてはなりません。

◎通常のマッサージなどでは太ももの裏やふくらはぎ自体をほぐす→いくらほぐしても原因の部位がほぐれる訳ではない為、改善には至りません。



実際、しびれや痛みを感じる部分



◎トリガーポイントリリースの場合原因となっている殿部の一番奥の筋肉をほぐさなくては、症状は改善されません。



この部分を施術してもらったかどうかによってまだ可能性が残されているのです。

もし

「そういう難しい話はどうでもいいからとにかくこの痛みをなんとかしたい!

でもどこへ行っても同じ様な結果にしかならない。」

ということであれば是非一度私のこの仮説が正しいかどうかを確認させてください。

きっと明るい光が見えてくると思います。

9月17日(日)までにお電話をいただければトリガーポイントリリースの施術体験として通常 11000(初診料 2200+施術代 8800)が**5000(税込)**で受ける事ができます。

◎LINE登録もしくはメールアドレスを教えてください。対応されます。

◎施術にご満足いただければ全額返金いたします。

遠慮なくお申し付けください。

「いや、行く前に電話でいいからもう少し詳しい情報を知りたい。」

そんなご要望ももちろん承ります。

遠慮なくお電話してください。

※どういう施術をするのか?

知りたい方は下の動画をご覧ください。

施術の→  
説明動画



LINEからも →  
ご予約いただけます。



医療系国家資格を取得し 17年のキャリアのある

院長が施術する**整体院くるら**

院長：内海晃征

静岡市駿河区石田 3丁目 18-58-20

**054-654-0213**

※施術中は集中している為にお電話に出られない場合がございます。折り返しご連絡させていただきます。

